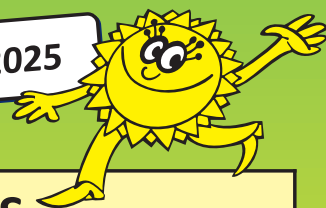


# KROUŽKY A KLUBY

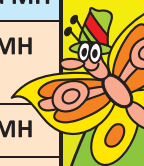
KDM Mnichovo Hradiště

Školní rok 2024/2025



## PESTRÁ NABÍDKA AKTIVIT PRO VÁŠ VOLNÝ ČAS

| Věk    | Název   | Zaměření   | Den                   | Čas                            | Místo                   |
|--------|---|--|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 1 - 4  | <input type="checkbox"/> Pondělní dopolední hernička                                    | setkávání rodičů s malými dětmi bez řízeného programu            | Po                    | 09:00 - 11:00                  | KDM MH                  |
| 1 - 4  | <input type="checkbox"/> Klub Sluníčko  | herna, cvičení, tvoření - s rodiči                               | Út                    | 09:00 - 11:00                  | KDM MH                  |
| 1 - 4  | <input type="checkbox"/> Klub Korálek   | herna, cvičení, tvoření - s rodiči                               | Čt                    | 09:00 - 11:00                  | KDM MH                  |
| 2 - 5  | <input type="checkbox"/> Miniškolka středa<br><input type="checkbox"/> Miniškolka pátek | rozvoj schopností a dovedností, kreativního myšlení - bez rodičů | St<br>Pá              | 09:00 - 11:00<br>08:30 - 11:30 | KDM MH                  |
| od 3   | <input type="checkbox"/> Dopolední keramický klub                                       | pro děti a rodiče, tvoření z keramické hlíny                     | Čt                    | 09:00 - 11:00                  | KDM MH                  |
| 4 - 6  | <input type="radio"/> Prtata  | výtvarné tvoření, rozvoj motoriky                                | Po                    | 16:00 - 17:00                  | KDM MH                  |
| 4 - 7  | <input type="radio"/> Moderní a současný tanec<br>- Tanec hrou                          | taneční cvičení, skákání, běhání, pohybové hry, choreografie     | Pá                    | 14:30 - 15:30                  | KDM MH                  |
| 4 - 8  | <input type="radio"/> Balet   | výuka klasického baletu  | Po                    | 16:00 - 17:00                  | KDM MH                  |
| 5 - 6  | <input type="radio"/> Atletická školka  | sport, hry, týmová spolupráce, fair play                         | St                    | 16:00 - 17:00                  | Stadion J. Hrona MH     |
| 5 - 7  | <input type="radio"/> Předškoláci   | hravá příprava předškoláků na vstup do ZŠ                        | Út                    | 15:00 - 16:00                  | KDM MH                  |
| 5 - 15 | <input type="radio"/> Keramika I. MH  | tvoření z keramické hlíny  | Út                    | 15:00 - 16:30                  | KDM MH                  |
| 5 - 15 | <input type="radio"/> Keramika II. MH   | tvoření z keramické hlíny  | St                    | 16:00 - 17:30                  | KDM MH                  |
| 5 - 15 | <input type="radio"/> Keramika III. MH  | tvoření z keramické hlíny  | Čt                    | 13:30 - 15:00                  | KDM MH                  |
| 5 - 15 | <input type="radio"/> Keramika IV. MH   | tvoření z keramické hlíny  | Čt                    | 15:30 - 17:00                  | KDM MH                  |
| od 6   | <input type="checkbox"/> Poškolák   | odpolední klub, hry, tvoření                                     | Po, Út, St,<br>Čt, Pá | 12:00 - 16:00                  | KDM MH                  |
| 6 - 9  | <input type="radio"/> Atletická minipřípravka   | základy atletických disciplín, tvoření vztahu ke sportu          | Čt                    | 14:00 - 15:15                  | KDM MH/Stadion J. Hrona |
| 6 - 9  | <input type="radio"/> Kytara k táboráku I.  | hra na kytaru, akordy  | Po                    | 13:45 - 14:45                  | KDM MH                  |
| 6 - 9  | <input type="radio"/> Kytara k táboráku III.  | hra na kytaru, akordy  | Pá                    | 13:00 - 14:00                  | KDM MH                  |
| 6 - 11 | <input type="radio"/> Oddíl Mravenci  | hry, bojovky, týmová spolupráce                                  | Po                    | 14:30 - 16:00                  | KDM MH                  |
| 7 - 10 | <input type="radio"/> Robůtci I.  | pro děti od 2. do 4. třídy, základy blokového programování hrou  | St                    | 14:45 - 15:45                  | KDM MH                  |
| 7 - 10 | <input type="radio"/> Dětská jóga   | jógové pozice hravou formou                                      | St                    | 16:15 - 17:15                  | KDM MH                  |
| 7 - 13 | <input type="radio"/> Holčičák  | základy řemeslných a výtvarných technik                          | Út                    | 14:15 - 15:45                  | KDM MH                  |
| 7 - 13 | <input type="radio"/> Moderní a současný tanec pro děti - Contemporary                  | posílení fyzické kondice, rozvoj pohybové paměti, improvizace    | Pá                    | 13:15 - 14:15                  | KDM MH                  |



| Věk     | Název                                     | Zaměření  | Den                               | Čas                            | Místo                 |
|---------|---|---|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 7 - 15  | ○ Veselé tvoření                          | kreativní tvoření z různých materiálů                                       | Po                                | 14:15 - 15:45                  | KDM MH                |
| 7 - 15  | ○ Kuchařiči                               | vaření receptů z celého světa   | St/1x za 14 dnů                   | 13:45 - 15:45                  | KDM MH                |
| 7 - 15  | ○ Netradiční pečení I.                    | pečení a tvoření laskominek   | Út                                | 16:00 - 17:45                  | KDM MH                |
| 7 - 15  | ○ Netradiční pečení II.                   | pečení a tvoření laskominek   | St                                | 16:00 - 17:45                  | KDM MH                |
| 7 - 15  | ○ Zábavné deskové hry                     | hry společenské i deskové   | St/1x za 14 dnů                   | 13:45 - 15:45                  | KDM MH                |
| 7 - 15  | ○ Sportovní hry a netradiční aktivity     | např. futsal, florbal, softbal, frisbee, kin-ball, spikeball, tchoukball... | Út                                | 14:00 - 15:00                  | MH sokolovna          |
| 7 - 15  | ○ Florbal MH                              | pohyb, herní kombinace, tým   | Út                                | 15:00 - 16:00                  | MH sokolovna          |
| 7 - 15  | ○ Šachy                                   | strategie hry, zábavné variace  | Po/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| 7 - 15  | ○ Havajský a tahitský tanec               | tanec v klasické i moderní formě  | Po                                | 13:30 - 14:30                  | KDM MH                |
| 8 - 14  | ○ Nerfliga MH I.                          | zábavná hra s nerfkami  | Út                                | 14:00 - 15:00                  | KDM MH                |
| 8 - 14  | ○ Nerfliga MH II.                         | zábavná hra s nerfkami  | St                                | 14:00 - 15:00                  | KDM MH                |
| 8 - 15  | ○ Nerfliga MH III.                        | zábavná hra s nerfkami  | St                                | 15:00 - 16:00                  | KDM MH                |
| 8 - 18  | ○ Delfín                                  | vodácko-turistický kroužek  | Čt léto<br>Čt zima/1x<br>za měsíc | 15:30 - 18:00<br>15:30 - 18:00 | Bakov n. J.<br>KDM MH |
| 10 - 12 | ○ Příprava na přijímací zkoušky I.        | pro žáky 5. ročníků, kteří míří na osmiletá gymnázia - MA a ČJ              | Út                                | 13:00 - 14:00                  | KDM MH                |
| 10 - 12 | ○ Příprava na přijímací zkoušky II.       | pro žáky 5. ročníků, kteří míří na osmiletá gymnázia - MA a ČJ              | Út                                | 14:00 - 15:00                  | KDM MH                |
| 9 - 12  | ○ Robůtci II.                             | pro děti od 4. do 6. třídy, základy blokového programování hrou             | Čt/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| 9 - 14  | ○ Sportovní příprava a sportovní hry      | pohybové činnosti, hry, atletika, gymnastika                                | Čt                                | 15:30 - 16:45                  | Stadion J. Hrona      |
| 9 - 15  | ○ Kytara k táboráku II.                   | hra na kytaru, akordy   | Út                                | 15:00 - 16:00                  | KDM MH                |
| 9 - 15  | ○ Kytara k táboráku IV.                   | hra na kytaru - pokročilí   | Pá                                | 14:15 - 15:15                  | KDM MH                |
| 9 - 15  | ○ Sklíčkohraní                            | tvoření ze skla, vitráže, korálky, mozaiky apod.                            | St/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| 9 - 15  | ○ Šperkování                              | tvoření šperků a módních doplňků  | St/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| 9 - 16  | ○ Módní návrhářky I. a II.                | návrhářství a šití  | Po/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| 9 - 16  | ○ Módní návrhářky III.                    | návrhářství a šití  | Čt/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| od 11   | ○ Klub přátel Fantasy                     | hra Dungeons and Dragons, tvoření   | Po/1x za 14 dnů                   | 15:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| 11 - 13 | ○ Anglická konverzace - Meet up and speak | Výuka AJ zábavnou formou - hry, povídky                                     | Út                                | 16:00 - 17:00                  | KDM MH                |
| od 13   | ○ Tahiti dance fitness                    | Spojení tanečních prvků s kardio cvičením a posilováním v rytmech Polynésie | Po                                | 17:15 - 18:15                  | KDM MH                |
| 14 - 16 | ○ Příprava na přijímací zkoušky III.      | pro žáky 9. ročníků, kteří plánují přijímací zkoušky na SŠ - MA a ČJ        | Út                                | 15:30 - 16:30                  | KDM MH                |
| 14 - 16 | ○ Příprava na přijímací zkoušky IV.       | pro žáky 9. ročníků, kteří plánují přijímací zkoušky na SŠ - MA a ČJ        | Út                                | 16:30 - 17:30                  | KDM MH                |

# Bakov nad Jizerou

| Věk     | Název                                       | Zaměření   | Den | Čas           | Místo       |
|---------|---|--|-----|---------------|-------------|
| 6 - 10  | ○ Nerfliga BnJ I.                           | zábavná hra s nerfkami   | Čt  | 12:00 - 13:00 | ZŠ Bakov nJ |
| 7 - 12  | ○ Nerfliga BnJ II.                          | zábavná hra s nerfkami   | Čt  | 13:15 - 14:15 | ZŠ Bakov nJ |
| 7 - 12  | ○ Sporták BnJ                               | týmové i individuální pohybové aktivity                                | Čt  | 14:30 - 15:30 | ZŠ Bakov nJ |
| 7 - 13  | ○ Holčičák BnJ                              | základy řemeslných a výtvarných technik                                | Čt  | 13:00 - 14:30 | ZŠ Bakov nJ |
| 7 - 14  | ○ Keramika BnJ                              | tvoření z keramické hlíny  | Pá  | 14:30 - 16:00 | ZŠ Bakov nJ |
| 8 - 11  | ○ Robůtci BnJ I.                            | pro děti 2. - 5. třída, základy blokového programování zábavnou formou | Pá  | 12:00 - 13:00 | ZŠ Bakov nJ |
| 8 - 15  | ○ Nerfliga BnJ III.                         | zábavná hra s nerfkami   | Čt  | 15:45 - 16:45 | ZŠ Bakov nJ |
| 9 - 12  | ○ Robůtci BnJ II.                           | pro děti 3. - 6. třída, základy blokového programování hrou            | Pá  | 13:15 - 14:15 | ZŠ Bakov nJ |
| 14 - 25 | DofE - Mezinárodní cena vévody z Edinburghu | osobnostní růst, dobrovolnictví, expedice                              | Čt  | 16:30 - 17:30 | ZŠ Bakov nJ |

Poznámky

## Vysvětlivky

○ Kroužek   □ Klub   Místo konání:   □ KDM MH   □ ZŠ Bakov nJ   □ Jiná lokalita



## Moje kroužky

Čas →

|         |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| Pondělí |  |  |  |  |  |  |  |
| Úterý   |  |  |  |  |  |  |  |
| Středa  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čtvrtek |  |  |  |  |  |  |  |
| Pátek   |  |  |  |  |  |  |  |



# Dům dětí a mládeže »Na Výstavišti« Mladá Boleslav



Vila DDM



Pavilon DDM



Ekocentrum  
Zahrada DDM



KDM  
Mnichovo  
Hradiště

## Vila

Husova 201  
293 01 Mladá Boleslav  
tel. 326 323 281, 606 613 045  
ddm-mb@ddm-mb.cz

## Pavilon

Purkyňova 224  
Mladá Boleslav  
tel. 326 728 430  
pavilon@ddm-mb.cz

## Ekocentrum Zahrada

Jaselská 1475  
Mladá Boleslav  
tel. 326 329 113  
zahrada@ddm-mb.cz

## Klub dětí a mládeže

Mírová 1616  
Mnichovo Hradiště  
tel. 724 985 146  
hradiste@ddm-mb.cz

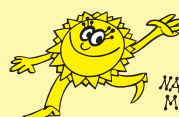
Zápisy do kroužků probíhají přes rezervační systém od 2. září 2024.

Informace o kroužcích jsou orientační.

Změny a obsazenost je nutno ověřit na webu DDM.

**Středočeský kraj**

Zřizovatelem DDM »Na Výstavišti«  
je Středočeský kraj.



DŮM  
DĚTÍ  
A  
MLÁDEŽE  
NA  
VÝSTAVIŠTI  
MLADÁ BOLESLAV

[www.ddm-mb.cz](http://www.ddm-mb.cz)



TUDY Z NUDY

